

三十五佛懺悔文



(一) 爐香讚

爐 香 乍 爇 法界蒙 熏 諸佛海會悉遙聞 隨處結祥雲 誠意方 殷 諸佛現全身
 南無香雲蓋 菩 薩 摩 訶 薩
 南無香雲蓋 菩 薩 摩 訶 薩
 南無香雲蓋 菩 薩 摩 訶 薩

(二) 供養

(三) 禮佛

大慈大悲愍眾生 大喜大捨濟含識
 相好光明以自嚴 眾等至心歸命禮

三十五佛懺悔文



皈依十方 盡虛空界 一切諸佛
 皈依十方 盡虛空界 一切尊法
 皈依十方 盡虛空界 一切賢聖僧
 南無 如來 應供 正徧知 明行足
 善逝世間解 無上 士
 調御丈夫 天人師 佛 世尊

一心頂禮

南無釋迦牟尼佛
 南無金剛不壞佛
 南無寶光佛

南無龍尊王佛
 南無精進軍佛
 南無精進喜佛
 南無寶火佛
 南無寶月光佛
 南無現無愚佛
 南無寶月佛
 南無無垢佛
 南無離垢佛
 南無勇施佛

三十五佛懺悔文



南無清淨佛
 南無清淨施佛
 南無娑留那佛
 南無水天佛
 南無堅德佛
 南無栴檀功德佛
 南無無量掬光佛
 南無光德佛
 南無無憂德佛
 南無那羅延佛
 南無功德華佛

南無蓮華光遊戲神通佛
 南無財功德佛
 南無德念佛
 南無善名稱功德佛
 南無紅燄帝幢王佛
 南無善遊步功德佛
 南無鬥戰勝佛
 南無善遊步佛
 南無周匝莊嚴功德佛
 南無寶華遊步佛
 南無寶蓮華善住娑羅樹王佛
 南無法界藏身阿彌陀佛

此尊不在三十五佛內 依鍍口經增入

三十五佛懺悔文



(四) 懺悔

如是等·一切世界諸佛世尊·常住在世·是諸世尊·當慈念我·若我此生·若我前生·從無始生死以來·所作眾罪·若自作·若教他作·見作隨喜·若塔若僧·若四方僧物·若自取·若教他取·見取隨喜·五無間罪·若自作·若教他作·見作隨喜·十不善道·若自作·若教他作·見作隨喜·所作罪障·或有覆藏·或不覆藏·應墮地獄·餓鬼畜生·諸餘惡趣·邊地下賤·及蔑戾車·如是等處·所作罪障·今皆懺悔·今諸佛世尊·當證知我·當憶念我·我復於諸佛世尊前·作如是言·若我此生·若我餘生·曾行布施·或守淨戒·乃至施與畜生·一搏之食·或修淨行·所有善根·成就眾生·所有善根·修行菩提·所有善根·及無上智·所有善根·一切合集·校計籌量·皆悉迴向·阿耨多羅三藐三菩提·如過去未來·現在諸佛·所作迴向·我亦如是迴向·眾罪皆懺悔·諸福盡隨喜·及請佛功德·願成無上智·去來現在佛·於眾生最勝·無量功德海·我今歸命禮。



(五)發願

所有十方世界中
普賢行願威神力
於一塵中塵數佛
各以一切音聲海
以諸最勝妙華鬘
最勝衣服最勝香
我以廣大勝解心
我昔所造諸惡業
十方一切諸眾生
十方所有世間燈

三世一切人師子
普現一切如來前
各處菩薩眾會中
普出無盡妙言辭
伎樂塗香及傘蓋
末香燒香與燈燭
深信一切三世佛
皆由無始貪嗔癡
二乘有學及無學
最初成就菩提者

我以清淨身語意
一身復現剎塵身
無盡法界塵亦然
盡於未來一切劫
如是最勝莊嚴具
一一皆如妙高聚
悉以普賢行願力
從身語意之所生
一切如來與菩薩
我今一切皆勸請

一切徧禮盡無餘
一一徧禮剎塵佛
深信諸佛皆充滿
讚佛甚深功德海
我以供養諸如來
我悉供養諸如來
普徧供養諸如來
一切我今皆懺悔
所有功德皆隨喜
轉於無上妙法輪



諸佛若欲示涅槃
所有禮讚供養福
我隨一切如來學
未來一切天人師
所有十方一切剎
十方所有諸眾生
我為菩提脩行時
天龍夜叉鳩槃荼
勤脩清淨波羅蜜
於諸惑業及魔境

我悉至誠而勸請
請佛住世轉法輪
脩習普賢圓滿行
一切意樂皆圓滿
廣大清淨妙莊嚴
願離憂患常安樂
一切趣中成宿命
乃至人與非人等
恆不忘失菩提心
世間道中得解脫

惟願久住剎塵劫
隨喜懺悔諸善根
供養過去諸如來
我願普隨三世學
眾會圍遶諸如來
獲得甚深正法利
常得出家脩淨戒
所有一切眾生語
滅除障垢無有餘
猶如蓮華不著水

利樂一切諸眾生
迴向眾生及佛道
及與現在十方佛
速得成就大菩提
悉在菩提樹王下
滅除煩惱盡無餘
無垢無破無穿漏
悉以諸音而說法
一切妙行皆成就
亦如日月不住空

三十五佛懺悔文



悉除一切惡道苦
我常隨順諸眾生

所有與我同行者
所有益我善知識

願常面見諸如來
願持諸佛微妙法

我於一切諸有中
一塵中有塵數剎

普盡十方諸剎海
一切如來語清淨

等與一切群生樂
盡於未來一切劫

於一切處同集會
為我顯示普賢行

及諸佛子眾圍遶
光顯一切菩提行

所脩福智恆無盡
一一剎有難思佛

一一毛端三世海
一言具眾音聲海

如是經於剎塵劫
恆脩普賢廣大行

身口意業皆同等
常願與我同集會

於彼皆興廣大供
究竟清淨普賢道

定慧方便及解脫
一一佛處眾會中

佛海及與國土海
隨諸眾生意樂音

十方利益恆無盡
圓滿無上大菩提

一切行願同脩學
於我常生歡喜心

盡未來劫無疲厭
盡未來劫常脩習

獲諸無盡功德藏
我見恆演菩提行

我徧脩行經劫海
一流佛辯才海

三十五佛懺悔文



三世一切諸如來
我能深入於未來

我於一念見三世
於一毛端極微中

所有未來照世燈
速疾周徧神通力

徧淨莊嚴勝福力
清淨一切善業力

普能嚴淨諸剎海
普能清淨諸行海

於彼無盡語言海
盡一切劫為一念

所有一切人師子
出現三世莊嚴剎

成道轉法悟群有
普門徧入大乘力

無著無依智慧力
摧滅一切煩惱力

解脫一切眾生海
圓滿一切諸願海

恆轉理趣妙法輪
三世所有一切劫

亦常入佛境界中
十方塵剎諸毛端

究竟佛事示涅槃
智行普脩功德力

定慧方便威神力
降伏一切諸魔力

善能分別諸法海
親近供養諸佛海

我深智力普能入
為一念際我皆入

如幻解脫及威力
我皆深入而嚴淨

我皆往詣而親近
威神普覆大慈力

普能積集菩提力
圓滿普賢諸行力

能甚深入智慧海
修行無倦經劫海

三十五佛懺悔文



三世一切諸如來
一切如來有長子

願身口意恆清淨
我為徧淨普賢行

我所脩行無有量
文殊師利勇猛智

三世諸佛所稱歎
願我臨欲命終時

我既往生彼國已
彼佛眾會咸清淨

最勝菩提諸行願
彼名號曰普賢尊

諸行剎土亦復然
文殊師利諸大願

獲得無量諸功德
普賢慧行亦復然

如是最勝諸大願
盡除一切諸障礙

現前成就此大願
我時於勝蓮華生

我皆供養圓滿脩
我今迴向諸善根

如是智慧號普賢
滿彼事業盡無餘

安住無量諸行中
我今迴向諸善根

我今迴向諸善根
面見彼佛阿彌陀

一切圓滿盡無餘
親覩如來無量光

以普賢行悟菩提
願諸智行悉同彼

願我與彼皆同等
未來際劫恆無倦

了達一切神通力
隨彼一切常脩學

為得普賢殊勝行
即得往生安樂剎

利樂一切眾生界
現前授我菩提記

三十五佛懺悔文



蒙彼如來授記已
乃至虛空世界盡

十方所有無邊剎
若人於此勝願王

即常遠離惡知識
此人善得勝壽命

往昔由無智慧力
族姓種類及容色

速詣菩提大樹王
若人於此普賢願

化身無數百俱胝
眾生及業煩惱盡

莊嚴眾寶供如來
一經於耳能生信

永離一切諸惡道
此人善來人中生

所造極惡五無間
相好智慧咸圓滿

坐已降伏諸魔眾
讀誦受持及演說

智力廣大徧十方
如是一切無盡時

最勝安樂施天人
求勝菩提心渴仰

速見如來無量光
此人不久當成就

誦此普賢大願王
諸魔外道不能摧

成等正覺轉法輪
果報唯佛能證知

普利一切眾生界
我願究竟恆無盡

經一切剎微塵劫
獲勝功德過於彼

具此普賢最勝願
如彼普賢菩薩行

一念速疾皆消滅
堪為三界所應供

普利一切諸含識
決定獲勝菩提道



若人誦此普賢願
我此普賢殊勝行

我說少分之善根
無邊勝福皆迴向

一念一切悉皆圓
普願沉溺諸眾生

成就眾生清淨願
速往無量光佛刹

(六) 迴向

願將以此勝功德
如是無量功德海
如是一切諸業障
乃至虛空世界盡
南無大行普賢菩薩

迴向無上真法界
我今皆悉盡迴向
悉皆消滅盡無餘
眾生及業煩惱盡

(三稱畢起立) (問訊轉身對面立) (問訊)

性相佛法及僧伽
所有眾生身口意
念念智周於法界
如是四法廣無邊

二諦融通三昧印
見惑彈謗我法等
廣度眾生皆不退
願今迴向亦如是



附錄

1. 緣起

【佛說決定毘尼經】中解說「三十五佛」的功用：

「若有菩薩，成就五無間罪，犯於女人、或犯男子或故犯塔犯僧，如是等餘犯，菩薩應於三十五佛前，所犯重罪，晝夜獨處，至心懺悔.....。

菩薩如是觀此三十五佛，如在目前；思惟如來所有功德，應作如是清淨懺悔。菩薩若能淨此罪已，爾時諸佛為其現身，為度眾生亦說種種諸行，成就愚惑諸眾生故。」

【佛說觀藥王藥上二菩薩經】中亦載有：

「若有眾生，欲得除滅四重禁罪；欲得懺悔五逆十惡；欲得除滅無根謗法極重之罪，當勤誦上藥王藥上二菩薩咒。亦當敬禮十方佛，復當敬禮過去七佛，復當敬禮五十三佛，亦當敬禮賢劫千佛，復當敬禮三十五佛，然後遍禮十方無量一切諸佛。晝夜六



時，心想明利，猶如流水，行懺悔法。……以本善根力莊嚴故，一念中得見東方無數諸佛。是時東方一切諸佛，即皆同入普現色身三昧；南西北方、四維上下，亦復如是，皆悉同入普現色身三昧。即時十方一切諸佛，皆悉現身往行者前，為說甚深六波羅密。是時行者見諸佛已，心生歡喜，於諸佛前，即得甚深觀佛三昧海，見無數佛。」

註：①在佛門寺院的晚課中，有一篇「大懺悔文」。大懺悔文主要的內容，就是稱頌、禮拜八十八佛；然後，唸上一篇懺悔文，以表示發露懺悔；最後是發願迴向。經文是採自【華嚴經】的普賢行願品。大懺悔文是宋朝時代，西夏一位從西域來的法師，號「不動」者所編集；因為他是修密教金剛部的。大懺悔文裏面的八十八佛名，是引自【佛說觀藥王藥上二菩薩經】，和【佛說決定毘尼經】。前者有五十三佛名，後者有三十五佛名，加起來共八十八佛名；最後的「南無法界藏身阿彌陀佛」，則是另外加入的，不在前二經的佛名之內。



②從這段經文可以看出，稱念(或觀想)、敬禮三十五佛，也可以滅除五無間的重罪，功用和五十三佛是一樣的；不動法師將它們排列在一起，加上普賢行願品的發願迴向，稱之為「大懺悔文」，因為，稱念、敬禮這八十八佛，可以懺除四重、五逆、五無間地獄的重罪，自然可以說是功用最大的懺悔文了。梵網菩薩戒明文規定：「若無好相，雖懺無益。」懺悔必須懺至見到好相，才可以說罪已滅；不論是以禮佛懺悔，或以持咒懺悔，都是一樣的。從這兩段經文來看，敬禮三十五佛，也必須見到瑞相，才能證明本身的罪業已經滅除；尤其是重罪，更非如此不可了。

2. 普賢十大願

- | | |
|--------|--------|
| 一者禮敬諸佛 | 二者稱讚如來 |
| 三者廣修供養 | 四者懺悔業障 |
| 五者隨喜功德 | 六者請轉法輪 |
| 七者請佛住世 | 八者常隨佛學 |
| 九者恆順眾生 | 十者普皆迴向 |